

& KOOPERATION

&




WORKSHOP
FINDE DEINE
STIMME

**DURCH CONSENT, SELBSTWIRKSAMKEIT
& STIMMTRAINING**

queerfriendly |
all gender welcome

FR, 14.03. Vitalakademie
Ungargasse 64-66, Top 308-309, 1030 Wien, Austria
85€ pro Person
17.30 Uhr bis 21.30 Uhr



Lerne, wie du durch Consent & Stimmtraining deine Selbstwirksamkeit erhöhen kannst.

Du erhältst Tools zur Selbstreflexion, übst zu dir und deinen Entscheidungen zu stehen und erfährst die Physiologie der Stimme sowie Übungen dazu.

Lerne dich selbst kennen und erfahre dich in einer Gruppe.

Es werden 5h Gruppensupervision bestätigt.



Astrid ist Sexualpädagogin, psychosoziale Beraterin und Schriftstellerin.



Melka ist psychosoziale Beraterin, Supervisorin & Dozentin für die Ausbildung der Lebensberatung.

